

たかはしんぶん

こんにちは。入院していました。なんで入院したのかというと、原因は痔です。食事をしながら読むのはやめておいた方がいいかもしれません。ゴールデンウィークあたりから非常に痛み出して、病院では6月には入院できると言われたのですが、1年間ボディビル大会に向けてトレーニングしてきた意味がなくなるので**8月まで痛みを耐えて**いました。入院してわかりましたが、痔は早く手術すれば楽に痛みなく終わるんだとわかりました。僕の場合は、内痔核を切ることになってしまい手術後に強い痛みがあり時間もかかりましたが、早い段階で処置をしておけば注射とか、もう少し進んだ症状でもゴムで縛りその部分を腐らせて落とすといった簡単な手術で何日も入院せずにすむようです。病気に関していえば我慢は絶対に良くないですね。といっても痔の場合、恥ずかしくて悪くなるまで病院には行けないんですよ。病院とはいえ受付で**どうされました？(こんなことをみんながいる前で聞かないでくれよ。テリカシーのないやつめ。肛門科なんだからだいたいわかるだろ！心の叫び)**って聞かれて状況を話すところを待合室で待っている人に聞かれるのが恥ずかしいし、お尻の穴を医者ですら見られたくないですからね。病院を退院する頃には、医者のお尻を出すのも見られるのも**恥ずかしい**という気持ちがなくなっていました。入院中は、



ほかの患者の人とはだいたい痔の話になり、食事中も平気で話していました(女性でも)。痔ろうや裂肛などの症状も教えてもらい、おかげで痔にはとっても詳しくなりました。痔でお困りの方はご相談ください。



上の写真は栗山さんちの子、えりちゃんです。お姉ちゃんのえまちゃんもいたのですが、朝早くからどこかへ遊びに行ってしまうので、パパもサーフィンに行っていないです。パパは、おやしサーファー友達を募集中のようです。本当は家族と一緒に撮りたかったのですが、パパとお姉ちゃんの**えまちゃん**がいないので、代わりに人懐っこくて番犬にならないボーダーコリー(犬の中で一番知能指数が高い)の**シータ君♂6カ月**を撮ったので載せておきます。

