

たかはしんぶん

こんにちは。アジ釣りに行って、自分でアジをさばいて**自家製のアジの開きを作って食べたらあたって**しまい、翌日の1日は点滴をしたりしましたが痛みと吐き気、苦しみに耐えて、2日目はおなか



パンになってしまいつらかった高橋です。なんと、**病気ダイエット**で2kg減ってしまい大幅なパワーダウンしてしまいました。冬だからと油断せずに食あたりには注意してくださいね。

最近、腰痛が限界の痛みになってきて**カイロプラクティック**に行き始めました。デットリフトというトレーニング種目で120kg6回位がやっとになってしまって、もう僕のボディビル人生も終わりかとおもったところでした。今、私が行っているスポーツジムにカイロプラクティックを開業しているインストラクターがいて、「腰痛や鞭打ちで苦しんでいる人でもズレを治してあげれば痛みは治まりますよ」と言われて

(心の中で「**あーはいはい。またまたか。これに俺は何度も騙されているんだ。もー騙されないぞ。**こんなことを言って今

までいろいろ行ってきたがどこも気持ち良いのはその場だけ)「そうですか。本当に治るのなら行ってみようかな。」と話して1回だけ行って効果がないならやめることにしました。



行ってみたら(先生)「まずカイロの説明をしますね。カイロは、リンパ液がどうたらこうたら・・・自分自身の治癒能力を高めて・・・」僕の心の中(なにい、自分の治癒能力って。単なる自然に治るのを待つだけなら何もしなくても一緒だ。こりゃー損した。案の定やられた。)とりあえず来てしまったから今日だけ最後まで受診してやろう。

実際に治療が始まると骨を1個ずつ触って首の骨2つ目で指が止まり(痛いのはそこじゃないんだよなー。もっと下。)それが終わるとだんだん下に来て、たまーに**痛みが非常に強くなる部分で指が止まり**触っています。さらにだんだん下がり腰の痛いところにも。ちゃんとわかっていたようです。終わってみたら、何か首が違う。

頭が軽くなって違和感もなくなっていたのです。今まで何年も違和感がありましたが、痛みがなくなった時点で気のせいだと思っようにしていました。さらに真上を向いても痛くないし、腰も捻ったときの痛みも消えました。先生は「まだ、完全に治ったわけではないので3週間くらい週に1度来てください。」というのでこれから何度か通うこととなります。痛みが治らず利用してみたい方は、黒岩カイロプラクティックへ連絡ください。完全予約制となっています。

TEL 047-392-1396

お客様の家でかわいいにゃんこがいたので写真で載せておきます。

小さな方がココちゃん
2カ月、大きい方がマーシー君です。

