

# たかはしんぶん

こんにちは。3月と4月は花粉症になっている大半の人が苦しむ季節ですね。風邪になったとき花粉症になりやすいみたいですから気を付けてくださいね。僕も21歳の頃に風邪をひき、なかなか治らないなーと思っていたらいつも間にかに花粉症になっていました。でも最近は、毎朝ヨーグルトを食べて花粉症の症状が楽になってきました。花粉症の方はヨーグルトを食べてみてください。

## 甘党対決

ボディビルの先輩(小島さん)とケーキ対決しました。そもそも対決しようということになったのは、不二家でケーキバイキングに行った小島さんが12個のケーキを食べたと自慢げに言うので、「小島さんにしては情けない記録ですね。」と言ったところ、「じゃーどっちが強いかわかるか勝負だ」となったのです。僕は何度かホテルのケーキバイキングに行った経験があったので秘策があったのですが、秘策が使えなかったのです。ホテルでは、サラダやサンドイッチなどケーキ以外の食べ物もありましたが、なんと不二家のケーキバイキングではほかの食べ物はなくケーキのみで最後まで食べなくてはなりません。ただの大食い対決では分が悪いですが、ケーキです。僕が負けるわけがありません。

俺に勝とう  
なんて甘い

昔、22個  
食べたんだ。  
負けるか



小島さんは、朝食を抜いて万全。僕は、普通に朝食を食べましたが対決は昼でするので問題なし。僕は、3個めに第二の秘策を使うことにしました。小さいもの食べるというちょっと卑怯なことを考え、一番小さいのが**クマの形をしたケーキ**を食べました。作戦はバレバレでした。ところがなんとこれが**お子様向け。超甘くて一気にヤバく**なってしまうました。

しかし、気を取り直しロールケーキ、チョコレートケーキ、プリンがのったものなど6個目まではおいしく食べられました。そのあと、根性で2個を食べる間に小島さんが4個くらい食べてどんどん差をつけるではありませんか。最終記録は、僕が10個。なんと、「**情けないですね**」**発言**をしてしまったにもかかわらずその記録にも届かなかったのです。小島さんの記録はなんと15個。記録更新で大差です。僕は、年をとり甘いものがきつくなってしまうようです。これにより、**甘党禁止令**が出て、甘党宣言をしてはいけないということになりました。小島さんには「その精神力の弱さが身体に表れているんだ。」と指摘され精神力から鍛えなおさなければいけないかなと反省。

黒岩カイロプラクティックです。コミネダンススクールさん。紹介をたくさんいただきありがとうございました。

まいりました



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険特級資格、損害保険代理店専門試験、生命保険ライフコンサルタント、

簿記2級 珠算2級 商業経済3級 腕相撲1級 水泳2級 英検4級 運行管理者

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp