

たかはしんぶん

こんにちは。最近、ビルダー食（おにぎり
とプロテイン）に切り替えて餌のような食事を
1日6食繰り返している高橋です。そんな食事に
慣れてきました。

そんな食生活をしている先月、**第2回不二家
ケーキ対決**をしてきました。前は、くまの形を
した超甘の子供向けケーキを3個目に食べてし
まい記録が激減したものによる負けであったの
で第2回が開催されました。

今回は負け
ませんよ。
僕が2度も
負けるはず
ないじゃな
いですか



かかって
こい。俺に
勝ってか
ら大口た
だけ

2度同じ相手には負けるわけにはいきません
ので、万全を期して味変（**ケーキの味に飽きた
時、ほかのものを途中で食べることにし
てケーキを再び食べる時にリフレッシュした気分
で再びケーキを美味しく食べる必殺技**）にスパゲ
ティも頼みました。

再対決の相手は、もちろん前回僕（10個）に
大勝した小島さん（15個強敵）です。彼は、こ
のやよい食堂の
大盛りカツカレー
を完食してしまう
ほどものすごい大
食いです。
このやよい食堂と
は、千葉県野田市
にある食堂で、普



通の人は1人では絶対食べられないような超
大盛りを出してくるお店です。超大盛りに挑
戦したい方はインターネットで調べて行って
みてください。僕は、付き合いません。ケーキ
なら付き合いますが。対決の方は、負けない
宣言していたにもかかわらず、**また負けてし
まいました**。僕10個、小島さん12個です。必殺
技を使いましたが全く記録は伸びませんで
した。どうやら**必殺技だと思っていた方法は全
く意味がなく**、口は良い感じにすっきりしま
すが、おなかの気持ち悪さは取れなかったの
です。勝負は、また負けたのです。

すいません。小島さん
には合いません。



食事代は、またおごっても
らっちゃいました。

下の写真は、今年のボディビルダー祝勝会
です。ほとんどの人がお酒よりジュースを飲ん
でいましたが、食事の方はものすごい量です。
僕を除いて皆の腹は底なしのような食べっぷ
りで、3時間食べっぱなしでした。来年は、自分
の祝勝会になるよう頑張ってお鍛えまくります。

みんな食べ
すぎでしょ



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険特級資格、損害保険代理店専門試験、生命保険ライフコンサルタント、
日本大協認定保険代理士（1月認定予定）、簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、英検4級、運行管理者
住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202 携帯電話090-8442-4988 電話0120-109-048 ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp hokendog01@yahoo.co.jp