

たかはしんぶん

こんにちは。10年ほど前に、ファイナンシャルプランナーの試験をバカにして試験を受けなかったのですが、来年1月に2級の試験を受けることにしました。ここまで分厚いテキストを一度読んだだけであと1か月となり、なかなか範囲が広くちょっと焦ってきた高橋です。自分の知識なら楽勝だろうと甘く考えすぎでした。試験をバカにした自分の方がバカでした。元からある知識で半分くらい勉強をしなくてもすみそう

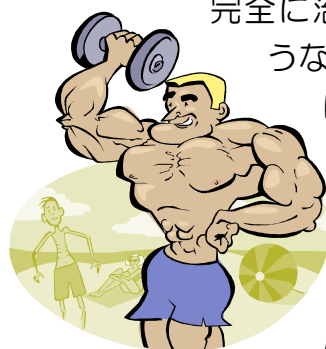


ですが、投資信託などの金融商品や不動産などは全くわかりません。この部分についての勉強が必要です。試験の費用や、テキスト代



を考えると試験には1発合格したいところです。仕事では勉強することが多くなって子供の頃よりは物覚えは良くなった気がします。どうも頭は使えば使うほど活性化して覚えやすくなるのではないかと思うようになりました。しかし、学生の時にはそうとう頭が悪かったのでようやく普通の人の知能レベルに並んだだけのように思います。頭も悪いだけじゃなく、体の方も悪い状態が続きます。去年の11月、足を骨折してから一年ほどが過ぎました。今でも足首を回すと中でゴリゴリと音がします。それでも、トレーニングでは骨折前の9割くらいの重量を扱え

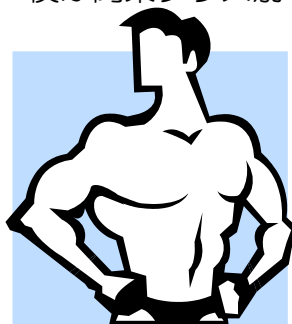
るようになってきました。体のメンテナンスをして日に日に良くなっている感じはありますが、完全に治癒するまでにはそうと



うな時間がかかるか、最近ではもう治らないかもしれないと思うようになりました。ふくらはぎのトレーニング後には、3日程度骨折したくるぶしの部分が痛み、可動域が悪くなります。今でも、右足と左足の足首の太さと形が違います。自分でマッサージする



とイタ気持ちいいのです。それでも、来年はボディビル千葉大会で表彰台を目指します。ほかのボディビルダーもほとんどの人が首、肩、肘、腰、膝、手首とボロボロになった関節を痛がっていますが、上級者はそれをうまく乗り越えているんですね。だから自分も痛みを理由にせず7月16日の海の日に千葉の大会に参加予定です。同日同じ会場で、関東クラス別の大会があり、千葉大会のみに出場するか、千葉と関東ダブルエントリーするか考えています。ボディビルの場合、県大会を超えるとレベルが極端に上がるため、僕が関東クラス別の大会に出場したところで予



選を突破できる確率は限りなく0に近いので予選落ち覚悟での出場となるでしょう。大会に出場するかどうかは、6月に中旬あたりの仕上がり次第で決めようと思います。

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 日本大協認定保険代理士、損害保険特級資格、損害保険代理店専門試験、生命保険ライフコンサルタント、簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、英検4級、運行管理者ほか多数

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

hokendog01@yahoo.co.jp