

たかはしんぶん

こんにちは。減量を始めて 2 か月が過ぎました。減量中に限らず牛丼の脂は全部取ってから食べるため、ご飯を一緒に食べた人に牛丼頼まなきゃいいじゃんと言われてしまう高橋です。4 月になり、だんだん暖かくなってきましたね。桜の花見で酒を飲みすぎないようにご注意ください。



肉の脂身が大嫌いの僕は、脂身を全部取ります。仕事中に牛丼屋に食べに行ったときは時間がないので大半を取って済みますが、家に持ち帰って

食べるとき**牛丼は脂を全部取ります。**

今回は、牛丼特盛と牛皿特盛りの脂身を全部取り 30 分ほどかかりました。

面倒だとは思いますが、脂身の**グニャッとする感触が気持ち悪い**のです。

脂身は食べるものではないと思っていますので捨てますが、なかには「脂身が美味しいんじゃない。俺にくれよ。」という変わった人がいます。自分の方が変わっているのかもしれませんが、**僕にとって脂身はゴミ**。どこの店で食べても、牛丼は脂身と赤身が半々なのです。自分としては**赤身だけで作っている牛丼を食べてみたい**と思うのです。もちろ



上の写真は脂身を取る前で上が牛皿、下は牛丼です

ん、**親子丼も皮を剥いてから**食べます。鳥の場合は、皮が**鳥肌でポツポツ**しているため見た目も気持ち悪いですよね。親子丼が皮なしなら最高なのですが。

ラーメンのようにスープに溶け出して透明になっていれば全然問題ありませんが、角煮のように脂がゼラチン状になっていてもダメです。とにかく感触が気持ち悪いので固形の油は食べません。

右の写真がご飯を取ったあと、脂身と赤身に分けたもの。上が赤身、下は脂身。脂身は全部捨てます。下は色がついているため赤身に見えますが、脂身です。



それでも好き嫌いが無くなった方で社会人になる手前まで、肉は赤身も脂身も嫌いだったため食べませんでした。学生の頃に、アルバイトしているときにお客様から「蕎麦屋で出前を取るけど何が良い」と聞かれて(良い時代でした)、「玉子丼ください。」と言うと僕が遠慮して玉子丼を頼んでいると思われてしまい、出前が来た時にはかつ丼に変わっていることが多く、**肉を取って衣とご飯だけを食べていた**こともあります。つまり、**衣丼**ということです。僕みたいな人って多いと思うのですが、なぜ脂身なしの牛丼が出ないのか不思議に思います。

