

た か は し ん ぶ ん

8月のボディビル大会に向けて減量期間に入っ
てしまい、好きなものを
たくさん食べる事が出来
なくなってしまった高橋
です。とりあえず今のと
ころは食べたいという気



持ちはそんなにありませんが、ゴールデンウイ
ーク頃からは食べ物に飢えて何でも食べたく
なります。今は髪がフサフサしていますが、これ
も減量とともに薄くなってきてしまいます。特
に7月以降はヤバいです。大会が終わっても2
か月くらいは回復に時間がかかるので、しば
らくフサフサの髪とおさらばとなりそうです。

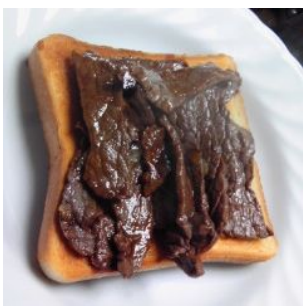
ということで、減量前に食べたいものを食べて

おこうと思いパンを
購入。普段食パンは食
べませんが、お客様よ
り自家製の柚子ジャ
ムを頂きました。甘さ
控えめでほどよい酸
味でとっても美味し
かったです。たっぷり

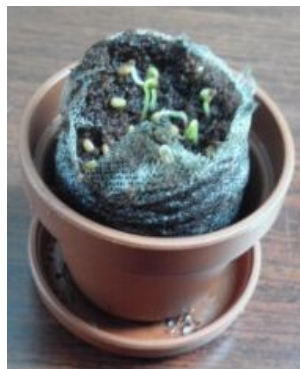


つけても甘くない。これ、売ったら絶対売れる
と思います。それと、牛パンを作ってみました。

自分は、ご飯に合うものはたいていパンにも合
うと思っているので
牛肉をパンにのせて
タレをつけて食べたら不味くもないけど
美味くもない。パン屋
さんで売ってないわ
けですね。



こちらもお客様からいただいた種から育て始め
たクローバです。植物を育てるのは小学生の頃



に学校の授業で観察したあさがお依頼です。も
らった種は、ただ水だけ
あげていれば良いよう
で簡単です。説明書によ
ると植木鉢を大きいも
のに植え替えなければ

ならないみたいです
。（この植木の写
真は実物大です）

芽が出てから10日
くらいでこんな変
化するので思って
いたより植物って
面白いなと感じて
います。子供の頃の



植物の思い出ですが、あさがおを育てたときは
僕のアサがおだけが花も咲かずに元気がない感
じて、ほかのみんなのアサがおは、元気よく花
が咲いているので悔しい気持ちになったのを覚
えています。僕の育てていたアサがおは、いつ
も日陰にあったのかもしれない。子供の頃は、
夕方になると実家の庭の花に水をあげていま
した。水をあげるのが好きだったんです。けっ
こうジャバジャバ水をあげていたので植物には迷
惑だったのかもしれない。一番好きだったのが、
虫とかを取るような植物だったと思いますが、
触ると閉じる植物でした。あの植物は何だっ
たのだろう。ちょっと気になりますが、凝ると趣
味が増えて大変なので調べないでおきます。

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 日本代協認定保険代理士、損害保険特級資格、損害保険代理店専門試験、
生命保険ライフコンサルタント、簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、英検4級、運行管理者ほか

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp