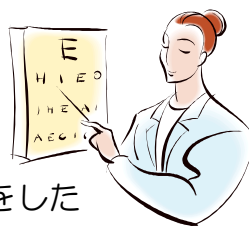
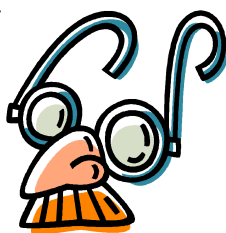


た か は し ん ぶ ん

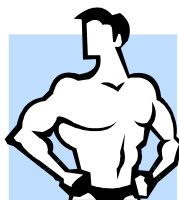
こんにちは。最近、食事中に茶碗を持ってご飯を食べると「なんか食べ物がぼやけるなー」と思っていて、そんなことを知り合いに話したら「それ老眼



の始まりだよ」と言われてショックを受けた高橋です。とうとう老眼が始まってしまったようです。子供の頃から高校卒業まで視力検査をしていたはずと2.0でした。それを自慢すると「それは勉強してない証拠だな」と友人に言われました。その通りだと思います。勉強はしませんが、パソコンをよく使うようになり30歳を過ぎたころからすごく目が悪くなった感じがしたときには、そろそろ眼鏡デビューかなと感じていました。自動車免許更新時期が来て更新できるか不安でしたが、全く問題なく、今年の健康診断では視力検査をしたら、なんと1.5と2.0なのです。それでも遠くが見えなくなってきたなと感じています。100m先の車のナンバーは数字だけじゃなく登録地やひらがななどはっきり読めました。アフリカ人並みの視力があったのではと思っています。



だんだん、千葉のボディビル大会の日が近付いてきました。70kgで出場予定でしたが絞



りきれなくて75kg位の出場となりそうです。今年も5kgも余分な贅肉がついているため、何年も出場していながら自分の実力がいまだにわかりません。なぜかという、しっかり絞れると筋肉がむき出しになり見た目の迫力が増すため筋肉の量も多く見えるようになります。他の選手から「絞ればまだまだ上を目指せるよ」と言われますが、絞ればなんです。毎年絞っているのに、簡単に絞っているように思われがちですが、落とすのは簡単ではありません。今年も直前に日焼けマシンやサウナなどを利用して、水分を抜いてごまかすしかないようです。大会の結果は9月以降のたかはしんぶんで。

ご報告

8月13～17日まで夏休みを取ります。緊急時や事故の際は連絡いただいても結構です。

それから9月8日から3、4日ほど入院することになりました。

何か変更などございましたら事務所へご連絡いただけたらと思います。入院して



いる間の事故の際は、事故受付のフリーダイヤルへご連絡をお願いします。携帯の音は消しますが電源はつけておく予定です。急ぎの用事でなければ折り返しご連絡いたします。

事務所 TEL 0120-109-048

日新火災事故受付（24時間対応）
0120-25-7474

東京海上事故受付（24時間対応）
0120-119-110

携帯 090-8442-4988

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG株式会社 高橋 宏行 取得資格 日本代協認定保険代理士、損害保険特級資格、損害保険代理店専門試験、生命保険ライフコンサルタント、簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、英検4級、運行管理者ほか

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048 ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp