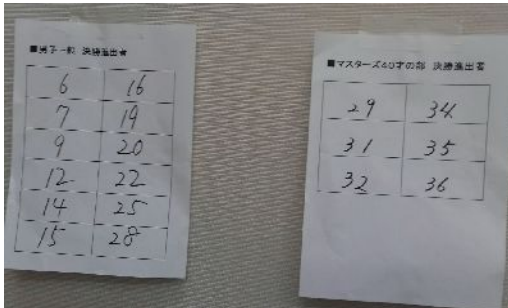


た か は し ん ぶ ん

こんにちは。8月に引き続き9月は社会人ボディビル大会に出場した高橋です。写真は、大会後に東京ドーム、リラッサのバイキングで小島先輩からごちそうになっているところです。今回の結果はどうかといいますと一般の部は予選落ちでしたが、マスターズ40歳以上の部(僕の番号は一般の部21番、



マスターズ40歳の部36番)で予選通過できました。予選が終わるとこんな感じで結果を張り出されるので確認します。

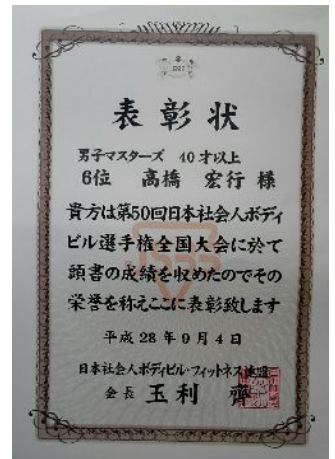


予選通過がわかると飢えている体に栄養を行きわたらせるため食事です。この時の食事量がみんな半端ないのです。自作の弁当やお菓子類を食べるのですが、この人たちは**胃袋底なし**かと思うほど食べ続けることができるから体もデカくなるんですね。僕もかなり食べる方ですが、大会の日にはみんなの食事量には驚きます。12時頃に予選通過発表後、大会の終わる5時頃まで出番以外ずっと食べ続ける人もいます。

控室では舞台上上がる直前はひたすらゴムのチューブでトレーニングし体をパンプアップしていきます。僕の場合は、絞りが甘いのでパンプアップ後もあまり変化がありませんが、上位入賞する選手などは細かい血管がどんどん浮いてきて体もパンパンになり迫力が増します。



予選通過した一般の部を後ろから撮影岩みたいな体をして動く彫刻といった感じですよ。はっきり言ってみんな**筋肉バカ**です。表彰状をもらい帰る準備をしていると、団体戦で2位となった富士通の選手が帰ってしまい、なんと僕が富士通の方の代理で表彰台上がり表彰されるといいうハプニングが最後にありました。



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 日本代協認定保険代理士、損害保険トータルプランナー、損害保険特級資格
保険証券診断士、生命保険ライフコンサルタント、簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、英検4級、運行管理者ほか
住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202 携帯電話090-8442-4988 電話0120-109-048 ファックス04-7136-1385
メール takahashi@hokendog.co.jp hokendog001@yahoo.co.jp