

た か は し ん ぶ ん

こんにちは、肩と腰を痛めてボディビルはもう引退かなと思っている高橋です。ボディビル大会に出場しないとあらゆる負担が軽くなり体も緩くなってしまいました。本気を出してトレーニングすると、すぐにぎっくり腰や40肩となってしまうようになっちゃったからです。それでも、食事するときはどうしても栄養バランスを考えて注文してしまうのはいかなものだろうかと思いますが、知ってしまったからには栄養バランスはどうしても譲れないところなんです。それでも風邪をひいてしまいました。かぜといえば、今年はとても風の強い日が多く私が車で走っている途中に木が飛んできてバコッと音がして車から降りたときに確認してみると助手席側のドアが



風邪で頭と喉が痛い

凹んでいました。。。。|_|○ ガクッ
保険を使って修理するほどでもないし。それから、僕の実家付近を通る武蔵野線はよく風で止まります。しかし、武蔵野線が強風で止まった時には一度も影響を受けたことがないのにほかの電車ではありえないほど人身事故の影響を受ける確率が多い感じがするのは気のせいでしょうか？5回に1度は人身事故で遅延などにあたります。電車ってこんなものなんですかねー。松戸のラドン温泉に住んでいる時は2回に1度は止まっていた。そのせいで、余裕

をもって帰っているにもかかわらず温泉（夜11時半まで営業）に入ることができないことが多かったのです。



普段は車またはバイクで移動していますが、保険会社で研修がある時には電車移動しています。

そんなときに心を落ち着かせるのがこれ **デザート** です。電車に乗るときには止まってイライラしないように買っておくのです。どちらもチーズケーキ味で大好きな味



です。袋を開けてたったの10秒ほどでなくなっちゃうんですけどね。こんな時は非常食として買って置いて良かったなーと思うのです。



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 日本代協認定保険代理人、損害保険トータルプランナー、損害保険特級資格
保険証券診断士、生命保険ライフコンサルタント、簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、英検4級、運行管理者ほか

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp