

# た か は し ん ぶ ん

こんにちは。最近はお客様に「前より痩せましたか？」と聞かれるのですが、体重は変わりません。ほとんどトレーニングできなくなってしまい、全身の筋肉が落ちて

たまには  
焼肉食いたい

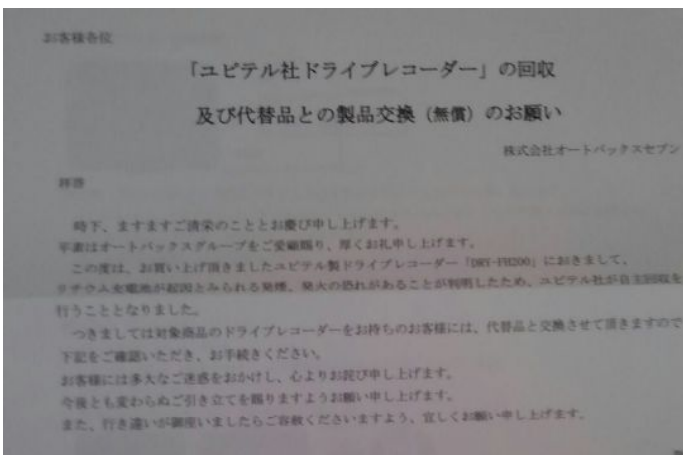


いで痩せて見られている高橋です。筋肉減少は現在も進行中口夏バテもあり、焼肉を食べに行きました。90分食べ放題だと、時間が少なくて腹9分目といったところ。健康には丁度良い

のようですが物足りないので、家に帰ってから買い置きしていた鰻の蒲焼の缶詰（600円もする）をうな丼にして食べてみました。缶詰だけどやわらかいしなかなかうまいのです。ラジオCMで、鰻に風味や触感などを似せた「ほとんど鰻」と宣伝している「うなじろう」を買って食べてみたいと思っていますが僕の行くスーパーでは目にしません。とても気に入っています。



私の車にはドライブレコーダーがついていますが、リコールによる回収、無償交換の通知が来ました。ニュースで見ただけで自分の車が対象だったとは。1年前にドライブレコーダー



（購入から2年くらい）が、設定した前方を映していないし何か変だと思っていたら電池がとても膨張し**破裂しそうな感じで飛び出てきた**のです。電池交換に7千円ほどかかったので



「2年おきに交換が必要になるのか。結構かかるけどしょうがない」と思っていました。が、あの時

に電池交換をしていなかったら火災になっていたのかなと思っています。私と同じ型のドライブレコーダーをお使いの方はご注意ください。電池交換をしたことで私には通知がきたものだと思います。

今年もあちこちで落雷、洪水、風の強い日が多いですね。被害にあわれた場合、保険が利用できるかもしれませんのでご連絡ください。

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント

簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

[hokendog001@yahoo.co.jp](mailto:hokendog001@yahoo.co.jp)