

# た か は し ん ぶ ん

こんにちは。10月はマイカーが車検だったので、ユーザー車検で通してきました。自分の車は今年に、母親の軽自動車は来年車検なので毎年車検を通すこととなります。しかし、何度車検をやってもコース内では通るのかドキドキしている高橋です。



先月、「うなじろうがどこで売っているかわからない」と書いたら、早速お客様から「・・・で売ってるよ」と情報をゲットしたのですぐに買いに行ってきました。そして、家に帰ってからすぐにレンジで温めてうな次郎丼にしました。



触感も味も似ているとは思いますが、触感はんぺんと蒲鉾の間なのかな？という感じで味はタレのせいでそれっぽい感じにはなっています。ビルダー引退とはいえタンパク質量は気にしており3パックでようやく必要摂取量となるのでまとめて3パック食べました。本物と違い食べている途中であきてきますので、1パックがおすすめです。

10月には、松茸をゴチになり長野まで行ってきました。松茸フルコースで松茸の土瓶蒸し、松茸鍋、焼き松茸、銀蒸し、茶わん蒸しに松茸汁、松茸ご飯、しめに鍋の出し汁に入れたうどんです。自分のお金ではもったいたいなくて食べられないし、最初で最後か思ったので、動けなくなるまで食べてきました。



AXA生命くるりんです。10月からスマートケア発売しました



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント  
簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

[hokendog001@yahoo.co.jp](mailto:hokendog001@yahoo.co.jp)