

# た か は し ん ぶ ん



こんにちは。11月に早くも忘年会（ボディビル関連）があり出席してきました。基本的に飲み会には出席しませんが、ボディビル関連では出席します。理由は、普通の人たちと行く飲み会では食事がシ

ョボすぎるからです。酒飲む人たちは酒がメインだから当然でしょうが、酒を飲まない僕には量が全然足りません。しかし、ボディビルをやっている人たちは、僕より年上でも食欲旺盛な方が多いため食事豪快に注文し大変満足です。僕は居酒屋がそもそも好きではありません。炭水化物を最初に注文しても何故か最後の方に来ますよね。せっちな僕には耐えられず、注文が通っているのか必ず確認することになります。居酒屋の店員が、酒飲む人は最後に炭水化物を食べるものと決めつけているのでしょう。

今月は最低体温を更新しました。この体温

34.22℃って人間の？って自分でも思ってしまいます。



体温が低いと免疫力が低くなるといわれ

ている通り風邪を引いている人と同じ部屋に15分も一緒にいるとすぐに僕も風邪引きます。子供の頃はいったん風邪ひくと春まで引きっぱなしでした。インフルにはかかりませんがね。

9月頃からとても運気が下がっている気がしていましたが、写真の靴を履いてからだ気づいて捨てることにしま



した。ところでこの靴、何年使用したと思われませんか？この靴、履き始めてすぐにこんな感じに皺が。というよりヒビ割れが酷いのです。これは皮ではなく紙ではないかと思ひます。バーゲンセールで購入したため安いけど問題ないか



と飛びついたので間違いでした。売り場ではとても見映えが良く5,000円と格

安で良い買い物をしたなと思っていましたが、履いて歩き始めると初日からどんどんボロボロになっていくのを見て騙されたと思いました。何とこの靴の使用期間は2か月なんです。PERSON'S このメーカーの靴は2度と買いません。革靴を購入する際は気を付けてください。

みなさま、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお祈りします。

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント

簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

[hokendog001@yahoo.co.jp](mailto:hokendog001@yahoo.co.jp)