

た か は し ん ぶ ん

まーらーたんたん
こんにちは。麻辣坦々マン

を食べて不味くてびっくりした高橋です。時間がなくてコンビニで昼ご飯を購入する時、レジ前にある食べ物って美味しそうに見えますね。そこで、食べたことのない饅頭系のものを何度が目にすると次はあれを買おうと思うのですが、手を出すとだいたい後悔します。

以前、餃子マンも想像より不味くて騙された気分になりました。餃子マンを食べ

て騙されたと思うのには理由があります。子供の頃、毎年年末に父親が買ってきてくれたとても大きい肉まんが、とてもジューシーな餃子を食べているみたいで大好きでした。その時の味を勝手に想像してしまうのです。周りの部分はもちもちで、中の具は餃子そのものでした。肉マンなのに味は餃子なのです。今でもあれを超える肉マンは存在

しません。また、食べたことのない物には手を出しやすい性格で、アポロヨーグルトを見た時、これは買わないと後悔しそうな気がしたのでさっそく手にしました。これ



は、想像よりも甘さ控えめのアポロチョコの香りがするヨーグルトでした。このねっとりやめられない罪なヨーグルトは「ねっとり」に魅かれて買いました。原材料を見ると脂肪が入っているからねっとりとしているようです。



このように毎日甘いものを食べるので、体脂肪を溜めすぎないように日曜日の夜はウォーキングすることが多いのですが、自宅の周りで狸を見かけることが多くなりました。最近まで近くに林がありましたが、伐採して新築が多く建てられたために狸の住む場所が少なくなって道路で見かけるようになったものと推測します。今までは狸がいそうな気配は全く感じなかったのですがね。車で走っている時に狸と出くわすと、道路の真ん中あたりまで来てこっちを見た後に引き返すのです。途中で止まらずに道を渡ってしまえばよいのと思いますが、道を渡り切る直前でも必ずと言ってよいほど戻るので、みなさんも車やバイクを運転中に狸を見かけた時は気を付けてください。渡るだろうと思ってそのまま進むと急ブレーキをかける羽目になります。ウォーキングの成果か知らぬ間に体重が2kg減っていました。75kg。どうやら無酸素運動よりも有酸素運動の方が痩せやすいのかもしれない。

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント
簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp