

# た か は し ん ぶ ん

こんにちは。若い時(20代と30代)にお菓子を満足いくまで無制限に食べていたので、現在は糖尿病予防で毎日7千歩以上歩いている高橋です。お客様の数人が糖尿病と診断されて、中には足を切っている方もいるので、そうならないように食事には気を付けるようになりました。7千歩で効果があるかわかりませんがやらないよりましなので。歩いているときに、今、何歩かなと確認するとゾロ



2021 8月28日 土曜日



撮ったものだけでもいくつかあったので添付しました。8月28日3333歩、これは自分の設定した7千歩

2021 9月8日 水曜日



の55%と表示が出ていたので撮っておいたのですが、8月はこれ一つです。しかし、9月に入ると歩数を確認するとゾロ目が多く、これは僕に運が向いてきた証だと良い方に捉えています。9月6日は月の合計が55,555歩。9月8日は2,222歩。

2021 9月9日 木曜日



2021 9月11日 土曜日



9月11日は4477歩で一見普通な感じに見えるのですが、74%だったので。

4のゾロ目がなかなか出ないので、17日と26日の朝方にトイレに行くため起きた時刻が4時44分でした。

しかし、思っていたのと実態は逆でした。

自分自身でやっている運用が惨憺たる結果で、プロに任せの方が楽だストレスも溜まらないかなど。

10月にはゾロ目を見る日が少なくなってきて、10月10日、ボディビル大会

を見に行くとき、早めに食事済ますため、早く家を出ました。僕が到着した後、電車は変電所火災のため止まったのです。どうやら、僕にとってゾロ目をたくさん見るのは良くなかったようです。その日、新橋の岡村屋が今月くらいで閉店してしまうということで昼には牛しゃぶすきめしを、夜にはデラハンバーグ肉めしを先輩(小島さん)にゴチになりました。



2021 9月15日 水曜日



2021 9月14日 火曜日



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント  
簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール takahashi@hokendog.co.jp

[hokendog001@yahoo.co.jp](mailto:hokendog001@yahoo.co.jp)