

た か は し ん ぶ ん

こんにちは。最近また夜中に目が覚めることが多々あり、その時は心臓がすごい速さでドキドキしてしばらく戻らないので自分の身体が少し気持ち悪い感じがしている高橋です。数年前まで健康診断で心肥大と出ていました。トレーニング仲間が『ボディビルやっている人は、心臓から多くの血液を送らないとならないため心肥大するもんだからと』言われていましたが、ハードトレーニングをしなくなり健康診断で心肥大が無くなったとっていたので特に気にしていませんでした。心肥大と不整脈が関係しているのかわかりませんが、夜中起きた時はなかなか心拍数が遅くなりません。今日は救急車呼んだ方が良いかなと思うことがあります。今までは大丈夫でしたが、そのうち命取りになるかもしれません。50歳まで生きてこれたし(3月30日で50歳です)、苦しみことなくコロッと死ねればOKです。以前は心臓の鼓動がバクバクバクバクとすごい勢い(心拍数は300くらいか)で胸筋までがピクピク動いたのが、今ではトクトクトクトとスピードは速いのですが、鼓動が弱く勢いがなくなってきたのがまた気になります。こんな状態でも健康診断では正常範囲になっています。



命は無限ではないので、普通に動けるうちに色々な国を旅しておきたいなと思っています。ただ、物価が安く治安の良いところに行きたいですね。物価が安いとなるとだいたい東南アジアになってしまいます。インドネシア、フィリピン、ベトナムなど、このあたりになってくるかと。エジプトのピラミッド、スフィンクスも見てみたいし、インドなんかも面白そうですが、長時間飛行機に乗るのも苦痛なもので、やはり東南アジアなのかなと思っています。どれもトリック写真で実際に行ってはいません。



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG 株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント

簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール info@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp