

た か は し ん ぶ ん

こんにちは。健康診断で肺がん、前立腺がん、大腸がん検査ができる年齢でしたが、早生まれのために間違えられて、去年は『今年は受けられません、受けられるのは来年です』と言われ、今年になったら、『今年は受けられません、早生まれの方は49歳の年でないといけません』と言われてしまい諦めていたところ、市のがん検診の封筒が送られてきたので、なんとかがん検診だけは受けられた高橋です。健康診断



で8月末に便の検査をしたばかりですが、がん検診のため10月にも便の検査です。便の通りはとても良い方なので簡単ですが、これを持っていくことで合計3度病院へ行きました。1度目は血液検査とレントゲン。2度目は検便を持っていくだけ。3度目は検査結果を聞くだけです。郵送ならお互いに無駄な時間使わず1度で済んだのに。健康診断では視力が左右1.2まで落ちてしまい、視力1.2ってこんなに見えないのかと驚いています。100m先の人の顔がはっきりと見えません。輪郭でなんとなくあの人だとわかる程度です。来年は自動車免許更新のため、これ以上悪くなると不安になるため視力回復させようと思っているところなんです。セリフを去年も言っていたかも。

項目	基準値	今回 [23/09/28]
【身体測定】		
身長測定		173.4
体重測定		73.4
腹囲	~84.9 cm	77.0
標準体重		66.1
肥満度	-20.0~20.0 %	11.0
BMI	18.5~24.9	24.4
【血圧】		
最高(収縮期)血圧①	80~129 mmHg	116
最低(拡張期)血圧①	50~84 mmHg	78
最高(収縮期)血圧②	80~129 mmHg	124
最低(拡張期)血圧②	50~84 mmHg	79
心拍数	60~90	73
【視力】		
裸眼視力(右)	0.70~	1.20
裸眼視力(左)	0.70~	1.20
矯正視力(右)	0.70~	1.20

仕事の話となりますが、11月末までに更新しなくてはいけない試験があり、何も勉強しなくてもパスできるとは思っているものの、合格しないと費用と時間の無駄になるためテキストで模擬試験だけはやっておきました。また、年明けにもトータルプランナーという試験も更新しなくてはなりません。こちらはちょっと難しく、頭が衰えたことで頭の空白領域が少なくなっているため、新しい知識をたくさん入れようとするとアップデートがうまくいきません。正月休みは試験勉強に費やすことになりそうです。この記事を書いている間に募集人一般試験を終了し、結果が来ました。こちらに関しては問題なくクリアしました。

合否結果1	合否結果2	合否結果3	合否結果4
合格(96)	合格(95)	合格(90)	合格(95)

あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント

簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール info@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp