

た か は し ん ぶ ん

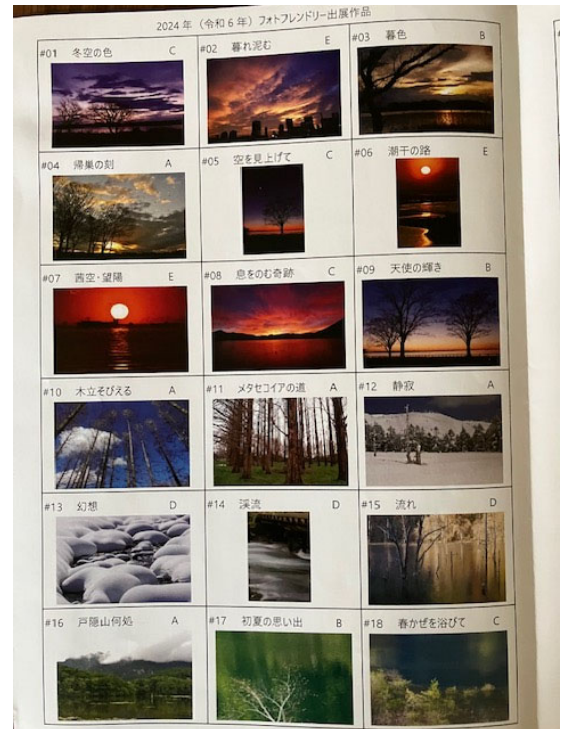
こんにちは。胃カメラ検査の結果、単なる逆流性食道炎だと判明し大きな病気でなくホッとしている高橋です。検査前には体温や血圧を測りました。最近体温は上がってきて36℃台をキープしています。とても代謝が良くなりかなり食べても太らなくなりました。血圧測定は、この1年で測る度に上の数値が下がっています。上が102、下が66。私は濃い味付けが大好きで、鉄火丼などを食べる時に大匙（おおさじ）5杯ほどの醤油とワサビを混ぜて全部かけて食べます。ヒレカツなどでもソースはたっぷりと全面が茶色になるまでかけます。これで血圧が高くはないので、高血圧は遺伝だと思います。私は、父親の低血圧のおかげで塩分をたっぷり採ることができます。4月にフォトフレンドリーの写真展（当社梅澤が在籍）のお手伝いをした後に打ち上げの食事で、たくさんの海鮮をご馳走になりました。僕よりも塩分好きの方がいたのでびっくりしました。



その方は、小皿にたっぷり入れた醤油を3度はおかわりしていました。揚げ出し豆腐の汁も全部飲んでいただき、僕でも全部飲めないほど濃い味噌汁を飲み干して、またびっくり。食事の時は1ℓほど水を飲むそうです。きっと採った塩分を自然と薄めているのですね。そのフォトフレンドリーでは会員募集中です。検査の話に戻すと、胃カメラは、過去2度ほどやってとても苦しい思いをしていたので麻酔してほしかったのですが、麻酔した日は車に乗ってはいけないと言われ、午後に仕事を入れており麻酔を打つことができませんでした。以前にやった胃カメラは直径2cmくらいあり涙と鼻水が終わるまで止まらずとても苦しかったのですが、今回は1.5cmくらいだったため少し

は楽になった感じですが、今回は咽た時に脇腹

が攣ってしまい、苦しいのと攣ったのとダブルで痛みを耐えなければなりませんでした。



あなたレター名「たかはしんぶん」

発行編集責任者 DOG株式会社 高橋 宏行 取得資格 損害保険トータルプランナー、生命保険ライフコンサルタント

簿記2級、珠算2級、商業経済3級、腕相撲1級、水泳2級、運行管理者、英検4級

住所 千葉県柏市南逆井1-7-20-202

携帯電話090-8442-4988

電話0120-109-048

ファックス04-7136-1385

メール info@hokendog.co.jp

hokendog001@yahoo.co.jp